

**Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.
oddíl atletiky**

vás zve na



MÁJOVÉ

ZÁVODY

45. ročník

FRÝDEK-MÍSTEK

středa 1. května 2019 10.00 hod.

Všeobecná ustanovení

Datum konání : středa 1. května 2019
Místo konání : stadión TJ Slezan Frýdek-Místek
Ředitel závodu : Josef Nejezchleba
Hlavní rozhodčí : Zdeněk Martinák

Soutěže

Jun-dorci	2000/2003	-	60 m	/společný závod v rámci Běžecké ceny mládeže/
Jun-dorky	2000/2003	-	60 m	/společný závod v rámci Běžecké ceny mládeže/
Dorostenky	2002/2003	-	800 m	trojskok koule
Dorostenci	2002/2003	-	800 m	trojskok
Starší žactvo	2004/2005	-	60 m 800 m	dálka výška koule
Mladší žactvo	2006/2007	-	60 m 800 m	výška míček koule
Přípravka	2008/2009	-	60 m 300 m	dálka míček
Minipřípravka	2010/2011	-	60 m 300 m	skok z místa míček
Benjamínci I	2012/2013	-	60 m	skok z místa
Benjamínci II	2014 a ml.	-	60 m	skok z místa

Technická ustanovení

- Základní výšky: mladší žačky 1.10 m starší žačky 1.20 m
mladší žáci 1.15 m starší žáci 1.25 m
- V dálce, trojskoku, skoku z místa, v hodů míčkem mají všichni 3 pokusy.
- Dálka se skáče z odrazového prkna
- Trojskok se skáče z prkna 9 m
- Všechny běžecské závody se běží přímo na čas - finále se neběží.

Přihlášky

- Předem
 - Přípravka, mladší žactvo, starší žactvo, dorost, junioři (ročníky 2000-2009) se podávají na webovém stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) od **22. 4. do 29. 4. 2019 do 20.00 hodin**.
 - Minipřípravka a benjamínci (ročníky 2010 a mladší) a neregistrovaní závodníci, se hlásí předem na email [**josef.nej@seznam.cz**](mailto:josef.nej@seznam.cz), nejpozději **do 29. 4. 2019 do 20.00 hodin**. Uvádějte u závodníků celé datum narození ve formátu rok, měsíc, den - bez teček!! (např. 100221).
- V den závodu
 - Možno přihlásit pouze **Minipřípravku a benjamínky** (ročníky 2010 a mladší) v závodní kanceláři na stadiónu **od 8.30 do 9.40 hod.**
 - U předem přihlášených se provádí **pouze škrty, nelze měnit disciplíny!!**

Organizační pokyny

- Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu.
- Umělý povrch Conipur - na ovále 6 drah, na rovince 8 drah.
- Časy budou měřeny elektronicky (s výjimkou benjamínků)
- Benjamínci běhají a skáču na protilehlé rovince
- Vyhlašování nejlepších bude probíhat dle možností průběžně
- Šatny jsou umístěny v tribuně stadiónu, slouží pouze k převlečení.
- Občerstvení zajištěno v klubovně na stadiónu.

Časový pořad - před tribunou

10.00	60 m přípravka D	trojskok dorost	výška hoši	míček mladší žačky
		skok minipřípravka D		koule starší žáci
10.25	60 m přípravka H			
10.45		skok minipřípravka H		míček mladší žáci
10.50	60 m minipřípravka D			
11.00		dálka starší žákyně		koule starší žákyně, dorky
11.05	60 m minipřípravka H			
11.30	60 m mladší žačky			míček přípravka D
11.40	<i>vyhlášení vítězů benjamínci I, benjamínci II</i>			
11.50	60 m mladší žáci			
12.00		dálka přípravka D + H	výška dívky	koule mladší žáci
12.10	60 m starší žačky			míček minipřípravka D
12.25	60 m starší žáci			
12.40	60 m dorost, junioři			
12.45	300 m přípravka D			
12.50				koule mladší žákyně
13.00	300 m přípravka H	dálka starší žáci		míček minipřípravka H
13.15	300 m minipřípravka D			
13.30	300 m minipřípravka H			
13.45	800 m mladší žačky			míček přípravka H
13.55	800 m mladší žáci			
14.05	800 m starší žačky, dorostenky			
14.15	800 m starší žáci, dorostenci			
14.30	<i>vyhlášení vítězů ostatních disciplín, losování tomboly</i>			

Časový pořad - protilehlá rovinka

10.00	60 m benjamínci I D
10.15	60 m benjamínci I H
10.30	60 m benjamínci II D
10.45	60 m benjamínci II H
11.00	skok benjamínci I D+H
11.15	skok benjamínci II D+H

Startovné

- 70 Kč za závodníka

Ceny

- První tři závodníci obdrží medaili a cenu.
- Mezi všemi závodníky bude po ukončení závodu losována tombola.

SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ