

Statutární město Frýdek-Místek
Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s.
pořádají mezinárodní silniční běžecký závod



HORNICKÁ DESÍTKA

32. ROČNÍK



V loňském roce bylo na startu rekordních 2913 běžců



FRÝDEK-MÍSTEK

4. 11. 2017

MLÁDEŽ 10.30 HODIN

HLAVNÍ ZÁVOD 14.30 HODIN



**REVĪRNĪ
BRATRŠKĀ
POKLADNA**

Vážení sportovní přátelé.

Hornická desítka jede dál ☺. A stále si snaží zachovat tvář klasického běžeckého závodu, ze kterého nechceme udělat žádnou „show“, ani žádný kvetoucí obchod, jak to dnes velice často vidíme na jiných, a nejen běžeckých akcích. Co to pro nás znamená? Snažit se zachovat nízké startovné a běžcům nabídnout co nejlepší servis a příjemný sportovní zážitek. Věřím, že v loňském roce se nám to povedlo, a že letošní rok v tom budeme pokračovat.

Krátce se vrátím k loňskému ročníku. Zkusili jsme pár novinek. Některé vyšly, některé méně. Ovšem opět padl účastnický rekord, když se na start postavilo 2913 běžců. Osobně jsem nesmírně rád, že jsme poprvé překročili hranici tisícovky dětí v závodech mládeže - přesně 1043!

A teď k roku letošnímu. Po dvou letech se vracíme zpět ke společnému startu mužů a žen na 10 km. To, co jsme vyzkoušeli poprvé na jubilejním 30. ročníku, se moc neosvědčilo a ohlasy byly spíše negativní. Dámy budou opět mít své mužské vodiče a pánové se budou mít zase na co dívat ☺. Rovněž nezaujal vložený závod štafet, takže letos nebude. Ještě nás čekají další drobné změny, ale pro vás je podstatné, že startovné zůstává beze změny. Za poskytované služby je bezkonkurenčně nejnižší.

Za to musíme poděkovat všem sponzorům. Hlavním sponzorem je již tradičně statutární město Frýdek-Místek. Významně akci podpořila také Nadace OKD, nechybí Revírní bratrská pokladna, Intersport, cestovní kancelář Čedok, ale rovněž řada místních firem.

Na závěr malého úvodu vás chci co nejsrdčněji pozvat první listopadovou sobotu do našeho města na 32.ročník Hornické desítky. Letos se navíc koná v rámci oslav 750 let od první zmínky o našem městě. Těším se tedy na setkání a přeji Vám příjemný sportovní zážitek.

Josef Nejezchleba

OBECNÉ INFORMACE

POŘADATEL

Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z. s. - oddíl atletiky

DATUM KONÁNÍ

Sobota 4. listopadu 2017

ČAS KONÁNÍ

9.30 hodin - zahájení prezence

10.30 hodin - start 1. závodu

MÍSTO STARTU

Frýdek-Místek, Národní dům, Palackého ulice



ČASOVÝ POŘAD

9.30 Zahájení prezence v Národním domě v Místku

Prezence pro dětské kategorie končí 15 minut před startem příslušné kategorie

Prezence k závodu mílařů a k závodu na 10 km končí 30 minut před startem!

10.30	Start rodičů s dětmi	2014 a mladší	80 m
10.40	Start dětí ročník	2012/2013 /bez doprovodu/	150 m
10.50	Start dětí ročník	2011	300 m
11.05	Start dětí ročník	2010	300 m
11.20	Start dětí ročník	2009	300 m
11.30	Vyhlášení vítězů závodů dětí 2012/2013, 2011, 2010, 2009		
11.50	Start dětí ročník	2008	836 m
12.05	Start dětí ročník	2007	836 m
12.20	Start dětí ročník	2006	836 m
12.35	Start dětí ročník	2005	836 m
12.50	Start dětí ročník	2004	836 m
13.00	Start dětí ročník	2003	836 m
13.10	Start dětí ročník	2002	836 m
13.20	Start dorostu	2000/2001	836 m
13.35	Start Běhu pro zdraví		1000 m
14.00	Start závodu mílařů		3333 m
14.30	Start závodu mužů a žen na 10 km		10000 m
15.15	Vyhlášení vítězů mládežnických kategorií, losování dětské tomboly		
16.00	Vyhlášení soutěže škol, losování tomboly Běhu pro zdraví		
16.30	Vyhlášení vítězů závodu mílařů, závodu na 10 km a losování tombol		

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- **Parkoviště.** Jsou k dispozici v blízkém okolí Národního domu.
K místu startu nebudou žádná auta puštěna - ulice Palackého bude uzavřena!
- **Silniční provoz je zastaven.** Přesto dbejte pravidel silničního provozu. Každý běží na vlastní nebezpečí.
- **Šatny a sprchy.** Jsou připraveny v omezeném rozsahu v Obchodní akademii v Místku, cca 200 m od startu. Následně je možno si věci odložit bezplatně v hlídaných šatnách Národního domu. Nenechávejte věci v šatnách OA, ani v ostatních prostorách Národního domu, kromě hlídaných šaten.
- **Zdravotní stav.** Za zdravotní stav u všech závodů zodpovídá vysílající oddíl, případně každý závodník osobně. U dětí mladších patnácti let pak rodiče. Přihlášením k závodu závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod.
- **Výsledky.** Budou zveřejněny na stránkách www.atletikafm.cz www.atletika.cz
- **Vyhlášení vítězů.** Čtyři nejmladší kategorie dětí budou vyhlášeny po jejich doběhu v 11.30 hodin. Všechny ostatní kategorie budou vyhlášeny ve velkém sále Národního domu ve stanovených časech. Veškeré ceny je při vyhlášení nutno převzít osobně!!

ZÁVODY MLÁDEŽE

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- U všech kategorií je start i cíl před Národním domem. Pouze čtyři nejmladší kategorie a běh rodičů s dětmi bude odveden na start, cíl již mají stejný.
- Na startu obdrží od pořadatelů všichni závodníci čip, který si připevní na nohu a po doběhu jim bude odebrán. Čip se bude vydávat v označeném stanu u startu. **Přístup do stanu a vymezeného prostoru mají pouze závodníci!** U kategorií, které nemají start před Národním domem (2012/2013, 2011, 2010, 2009), se bude vydávat čip přímo na startu. Nesoutěžní běh rodičů s dětmi se běží bez čipů.

KATEGORIE

Dívky roč. 2012/13, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2000/01

Chlapci roč. 2012/13, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2000/01

Rodiče s dětmi 2014 a mladší - nesoutěžní běh - ocenění budou všichni ihned po doběhu

DÉLKA TRATÍ

Rodiče s dětmi roč. 2014 a mladší	80 m	- rodiče s dětmi budou odvedeni na start
Děti ročník 2012/2013	150 m	- děti budou odvedeny na start
Děti ročníky 2009, 2010 a 2011	300 m	- děti budou odvedeny na start
Ostatní kategorie roč. 2008 až 2000	836 m	- 1 okruh parkem

CENY

- Tři nejlepší ve všech kategoriích obdrží medaili při vyhlašování.
- Vítězové všech kategorií obdrží speciální dort.
- Šest nejlepších v žákovských kategoriích obdrží věcné ceny a tričko s emblémem závodu
- Šest nejlepších v dorostu obdrží finanční odměnu 700 - 500 - 400 - 300 - 200 - 100 Kč a tričko s emblémem závodu.
- Všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Od 4. do 40. místa obdrží závodníci v každé kategorii v cíli pamětní medaili.
- Losována bude tombola s cenami v celkové hodnotě minimálně **30000 Kč**.
- Běh rodičů s dětmi je nesoutěžní. Děti obdrží po doběhu pozornosti od sponzorů.

SOUTĚŽ ŠKOL

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Soutěž je vypsána o nejpočetnější výpravu - za každý start jeden bod.
- Účastnit se mohou všechny základní a střední školy.
- Žáci startují v závodech mládeže, u prezence je nutno nahlásit školu, za kterou startují.
- Do soutěže se započítává rovněž start v Běhu pro zdraví.

CENY

- Školy s nejpočetnější výpravou obdrží sportovní vybavení v hodnotě:
1. místo - 10000 Kč 2. místo - 7000 Kč 3. místo - 5000 Kč
4. místo - 3000 Kč 5. místo - 2000 Kč
- Minimální účast pro obdržení vybavení je 50 startů. Při menším počtu se vybavení krátí na polovinu.
- Pro nejpočetnější výpravy připravena dále odměna 5 kg- 4 kg- 3 kg- 2 kg- 1 kg bonbónů.

ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE

Pro dětské účastníky (ročníky 2006 - 2013) je připraveno od 12.00 do 14.15 hodin zábavné odpoledne. Dětem příjemní čekání na vyhlášení nejlepších a na losování tomboly.

- Bude se konat v 1. patře Národního domu a je určeno pouze dětem startujícím v běžeckém závodě. Vstupenku obdrží každé dítě při přihlášení k závodu.
- Připraveny jsou různé hry a soutěže, za které děti obdrží sladkou odměnu.



BĚH PRO ZDRAVÍ



ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Běh je určen pro všechny věkové kategorie a je nesoutěžní.
- Všichni účastníci obdrží při prezenci startovní kartu, se kterou poběží.
- Všichni účastníci obdrží po doběhu občerstvení.
- Všechny odevzdané startovní karty budou zařazeny do losování tomboly.

DĚLKA TRATĚ

1000 m - 1 okruh parkem

CENY

- Prvních 750 účastníků obdrží tričko s emblémem závodu a pozornost od RBP
- Losována bude tombola s cenami v minimální hodnotě **25000 Kč**.

ZÁVOD MÍLAŘŮ

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Závod je určen pro všechny věkové skupiny. Minimální věk je však stanoven na 11 let (roč. 2006), u osob mladších 15 let pouze s písemným souhlasem rodičů!
- Každý z účastníků obdrží startovní číslo s čipem. Startovní číslo se připevňuje na hrud'
- Při uvedení mobilního telefonu v přihlášce, obdrží každý účastník SMS se svým umístěním a časem.

KATEGORIE

A - muži do 39 let, B - muži nad 40 let, C - ženy do 34 let, D - ženy nad 35 let

DĚLKA TRATĚ

3333 m - 1 okruh závodu na 10 km

CENY

- Všichni předem přihlášení závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko s emblémem závodu (do maximálního počtu 300 závodníků).
- Všichni předem přihlášení obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Prvních 300 závodníků v cíli obdrží pamětní medaili.
- Všichni, kteří závod dokončí, budou zařazeni do tomboly s cenami v hodnotě **20000 Kč**.
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny

Muži do 39 let, ženy do 34 let	1000	-	700	-	500	-	300	-	200
Muži nad 40 let, ženy nad 35 let	1000	-	500	-	300	-		-	

ZÁVOD NA 10 KM

ORGANIZAČNÍ POKYNY

- Závod je určen pro všechny věkové skupiny. Minimální věk je však stanoven na 14 let (roč. 2003), u osob mladších 15 let pouze s písemným souhlasem rodičů!
- Každý z účastníků obdrží startovní číslo s čipem. Startovní číslo se připevňuje na hrud'.
- Při uvedení mobilního telefonu v přihlášce, obdrží každý účastník SMS se svým umístěním a časem.
- **Upozornění. Není povolen běh se sluchátky na uších!** Je to v rozporu s pravidly a hlavně se jedná o ohrožení bezpečnosti a propustnosti na trati!

KATEGORIE

Muži A - 20-34 let, **B** - 35-39, **C** - 40-44, **D** - 45-49, **E** - 50-54, **F** - 55-59, **G** - 60-64,
H - 65-69, **I** - 70-74, **J** - nad 75 let,
Ženy K - 20-34 let, **L** - 35-44, **M** - 45-54, **N** - nad 55 let
Junioři, juniorky - ročníky 1998 a mladší

DÉLKA TRATĚ

Délka závodu je 10000 m. Závodníci absolvují 3 okruhy po ulicích, po nábřeží a parkem, vždy s proběhnutím kolem Národního domu. Povrch tratě je asfaltový, na nábřeží dlažba.

CENY

- Všichni závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko s emblémem závodu. (Při provedení včasné úhrady startovného a do maximálního počtu 900 závodníků.)
- Všichni předem přihlášení obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Prvních 900 závodníků v cíli obdrží originální pamětní medaili.
- Všichni, kteří závod dokončí, budou zařazeni do losování tomboly o ceny v hodnotě minimálně 30000 Kč.
- **Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny:**

	<u>1.místo</u>	<u>2.místo</u>	<u>3.místo</u>	<u>4.místo</u>	<u>5.místo</u>
Muži absolutní pořadí	3000	2000	1500	1000	500
Muži do 34 let, 35 - 39, 40 - 44 let	1000	700	500	300	200
Muži 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59 let	1000	700	500	300	200
Muži 60 - 64, 65 - 69, 70 - 74, nad 75 let	1000	500	300		
Junioři	1000	700	500	300	200
Ženy absolutní pořadí	3000	2000	1500	1000	500
Juniorky, ženy do 34 let, 35-44 let	1000	700	500	300	200
Ženy nad 45 let, nad 55 let	1000	500	300		

- **Prémie pro nejlepší běžce České republiky:**
muži 3000 - 2000 - 1500 - 1000 - 500 ženy 3000 - 2000 - 1500 - 1000 - 500
- **Prémie pro nejlepší občany Frýdku-Místku:**
muži 2000 - 1500 - 1000 - 500 - 300 ženy 2000 - 1500 - 1000 - 500 - 300
- **Prémie za překonání traťového rekordu:** 2000 Kč
Traťové rekordy muži 29:10 min. Vanko Miroslav /2004/,
 ženy 33:08 min. Kamínková Petra /2001/

STARTOVNÉ

Závody mládeže

Všechny kategorie - 30 Kč, rodiče s dětmi roč. 2014 a mladší - zdarma.

Startovné za závody mládeže se hradí až v den závodu u přihlašování!

Běh pro zdraví

- 80 Kč - tričko s emblémem závodu, dárek od RBP, občerstvení, lístek do tomboly.
- 40 Kč - až po vydání 750 startovních karet - občerstvení, lístek do tomboly.

Startovné na běh pro zdraví se hradí až v den závodu u přihlašování!

Závod mílařů, závod na 10 km

- 250 Kč - předem přihlášení občané Frýdku-Místku (při prezenci doloží OP)
- 350 Kč /15 €/ - předem přihlášení závodníci
- 400 Kč /17 €/ - přihlášky na místě /rezervováno 30 startovních čísel/

Startovné je možno uhradit:

- z ČR na účet **2301242766/2010**, var.sym. datum narození DDMMRR
- z jiných zemí IBAN CZ6320100000002301242766,
SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
var.sym. datum narození DDMMRR
- složenkou na adresu Josef Nejezchleba, Na příkopě 1159, Frýdek-Místek
- osobně na akcích TJ Slezan Frýdek-Místek

Při odhlášení závodníka do pátku 29.9.2017 se vrací celé startovné. Při odhlášení do pátku 20.10.2017 se vrací 200 Kč (u občanů FM 100 Kč). Při pozdějším odhlášení se startovné nevrací! V případě, že se přihlášený závodník nezúčastní závodu z jakéhokoli důvodu, nemá nárok na náhradu startovného.

Přenos registrace na jiného závodníka se neumožňuje.

PŘIHLÁŠKY

Závody mládeže

Přihlašování v den závodu. Bude probíhat ve velkém sále Národního domu. Každý účastník dětských kategorií obdrží po zaplacení startovného kartu, kterou čitelně vyplní. Dítě s ní poběží a v cíli mu bude odebrána. Karta následně slouží pro losování tomboly.

Přihlášky předem. Zasílají se na email josef.nej@seznam.cz, s uvedením jména a příjmení, data narození, oddílu, nebo školy případně bydliště (obec), nejpozději do 27.10.2017. Předem přihlášení závodníci obdrží u prezence startovní číslo se svým jménem.

Běh pro zdraví

Přihlašování pouze v den závodu.

Ostatní závody

- Na předepsaném formuláři - na email: josef.nej@seznam.cz
 - písemně na níže uvedenou adresu - **NE doporučně !!**
 - osobně na jiných závodech

nejpozději do 27.10.2017, nebo do naplnění kapacity závodu.

Přihláška bude zaevidována až po úhradě startovného!! Úhrada musí být provedena do týdne od zaslání přihlášky!

O přijetí přihlášky a úhradě startovného bude závodník informován emailem.

- Rovněž je možno se přihlásit u prezence v den konání závodu za zvýšené startovné (bez garance velikosti trička).

OBČERSTVENÍ

Závody mládeže

Po doběhu taška s občerstvením (oplatek, nápoj, ovoce)

Běh pro zdraví

Po doběhu občerstvení (oplatek, ovoce), čaj bude k dispozici.

Závod mílařů a Závod na 10 km

Při prezenci obdrží všichni lístek na guláš, který se bude vydávat po doběhu od 14.15 hodin v označených prostorách Národního domu. Po doběhu bude připraveno ovoce, oplatky, čokoláda, minerálka, čaj.

ORGANIZAČNÍ VÝBOR

Klára Maštaliřová, Josef Nejezchleba, Zdeněk Martinák, Lucie Krtková, Alice Pišová, Kateřina Klepáčová, Veronika Siebeltová, Eva Kopcová, Monika Nejezchlebová, Magdaléna Mynářová, Marcel Pardík, Peter Mikulenk, Tomáš Martinák.

Přihlášky zasílejte na adresu :



JOSEF NEJEZCHLEBA

Na příkopě 1159

738 01 FRÝDEK-MÍSTEK

Telefon

: +420 606 257 453

Email

: josef.nej@seznam.cz

Další informace

: www.atletikafm.cz



ŠVEJK RESTAURANT



Palackého 134
738 01 Frýdek-Místek
tel.: +420 608 622 501
e-mail: svejkm@seznam.cz
www.facebook.com/svejkm
www.tiprest.cz



FRÝDEK \approx MÍSTEK